

KANDYDOZA to jedna z najpowszechniejszych chorób cywilizacyjnych – twierdzą specjaliści. Każdego roku ywa osób ze schorzeniami wywoływanymi przez grzyby. Szacuje się, że co czwarty Polak cierpi na różne formy dozy, która najczęściej atakuje skórę, jamę ustną oraz kobiece narządy płciowe. Bagatelizowanie dolegliwości mieć poważne konsekwencje dla zdrowia.

Kandydozę, zwaną także drożdżycą, wywołują grzyby *Candida albicans* – drobnoustroje, które należą do alnej flory bakteryjnej. Niewielka ich ilość jest stale obecna w organizmie, ale zwykle nie ma to żadnych kwencji dla naszego zdrowia. Nadmierny rozwój grzybów następuje dopiero wtedy, gdy organizmowi zaczyna wać odpowiedniej odporności.

Zaburzenia równowagi flory bakteryjnej są często spowodowane kuracją antybiotykową, skutkującą zestrzeniem się drobnoustrojów razem z krwią. Wydzielane wówczas silne toksyny wyniszczają organizm.

Oprócz antybiotyków, przyczynami zakażenia grzybami mogą być także: niedobór witamin (zwłaszcza z grupy tyłość, niedożywienie, cukrzyca, zaburzenia hormonalne i choroby nowotworowe. Na kandydozę narażone są ież osoby stosujące dietę bogatą w węglowodany oraz często spożywające produkty konserwowane chemicznie.

Zakażenie występuje też na skórze, zwłaszcza dłoni i stóp (zwykle między palcami). Białe nalot, luszczenie, zenie i zaczerwienienie pojawia się również w fałdach skórnych, np. pod biustem. Drożdżycą nie omija też okci, które pod wpływem aktywności grzybów stają się miękkie i popękane, a na ich powierzchni widać białe nalot.

Zakażony organizm stara się bronić, powodując rozmaite dolegliwości m.in. permanentne przemęczenie łość, brak energii, niewyspanie), problemy gastryczne (niestrawność, ból brzucha, zgaga, wzdęcia), alergie rmowc i zapalenia (krtani i jamy ustnej, zatok i ucha, pęcherza moczowego). Charakterystycznym objawem lżycy jest nieświeży oddech.

Kandydozy nie można lekceważyć, ponieważ konsekwencje nadmiernego rozwoju grzybów bywają bardzo inne. Wytwarzane przez drobnoustroje neurotoksyny zatrują organizm, atakując i uszkadzając serce, płuca czy g. W efekcie mogą wystąpić np. stany depresyjne czy choroby psychiczne. Zdaniem niektórych naukowców otrwała „hodowla” grzybów sprzyja rozwojowi chorób nowotworowych.

Kandydoza żołądka i jelit

inki z rodzaju *Candida*, mimo ich naturalnego ępowania w przewodzie pokarmowym, ko są przyczyną grzybicy żołądka elit. *Candida* występują powszechnie łądka zdrowych osób, nie wywołując żadnych in chorobowych. U immunokompetentnych entów z owrzodzeniami lub nadżerkami y śluzowej żołądka grzyby te ą je kolonizować, nie wpływając jednak na es gojenia. Zakażenia grzybicze prawie sze mają charakter wtórny do wcześniej istniejących łądka zmian patologicznych i najczęściej rczą pacjentów z chorobami nowotworowymi . W przebiegu kandydozy żołądka t najczęściej stwierdza się owrzodzenia, ziej występują powierzchowne nadżerki, awe płytki bądź błony rzekome. W obrębie nastnicy i jelita czczego niekiedy stwierdza również pogrubienie fałdów błony śluzowej. any chorobowe zlokalizowane w obrębie a cienkiego i grubego mają podobny wygląd, ównywalna jest również częstość ich tępowania w tych częściach jelita. Objawy iczne z reguły są niespecyficzne. Należą do i biegunka, nudności, wymioty, wzdęcia le brzucha oraz krwawienie z przewodu pokarmowego dydoza skóry okolicy odbytu yby z rodzaju *Candida* stanowią częstą przyczynę świądu odbytu. ażenia w tej lokalizacji mają charakter infekcji powierzchownych warzyszy im często intensywny odczyn ieniowy oraz maceracja skóry. Najczęstszym ykłaniem jest szerzenie się zakażenia brębie skóry krocza bądź kanału odbytu